



ΕΤΑΙΡΙΑ ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
& ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



Γ' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική
Κλινική ΑΠΘ

Ημέρες Ψυχικής Υγείας 2025

Days of Mental
Health 2025

28-29

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Ξενοδοχείο The MET

Θεσσαλονίκη

www.psychiatry.gr



ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ELGERA

Λουρασιδόνη

Η σύγχρονη επιλογή!



- Χορήγηση από του στόματος μία φορά την ημέρα¹
- Απαραίτητη η χορήγηση με γεύμα άνω των 350 Kcal²

Τρόπος διάθεσης: Με ιατρική συνταγή

ELGERA F.C.TAB 18,5MG/TAB BT X 14 TABS (OPA/AL/PVC//AL BLISTERS) Λ.Τ 9,01€

ELGERA F.C.TAB 37MG/TAB BT X 30 TABS (OPA/AL/PVC//AL BLISTERS) Λ.Τ 38,58€

ELGERA F.C.TAB 74MG/TAB BT X 30 TABS (OPA/AL/PVC//AL BLISTERS) Λ.Τ 38,93€

Βιβλιογραφία

1. ΠΧΠ Elgera
2. Sheldon Perkson et al, human psychopharmacol clin Exp 2013; 28: 495-505

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την ΠΧΠ ή απευθυνθείτε στην εταιρεία ELPEN.

Αναφέρετε κάθε εικαζόμενη/πιθανολογούμενη ανεπιθύμητη ενέργεια απευθείας στον ΕΟΦ, σύμφωνα με το εθνικό σύστημα αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών



www.elpen.gr

ELPEN Α.Ε. Φαρμακευτική Βιομηχανία Γραφεία Επιστημονικής Ενημέρωσης

- Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα, Τηλ.: 211 18 65 500
- Παπαδιαμαντοπούλου 41 - 115 28 Αθήνα, Τηλ.: 211 18 65 700
- Εθνικής Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη, Τηλ.: 2310 459 920-1

Για την Περίληψη
Χαρακτηριστικών του
Προϊόντος (ΠΧΠ)
σαρώστε τον κωδικό QR





ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη τιμή σας καλωσορίζουμε στις **Days of Mental Health 2025 (Ημέρες Ψυχικής Υγείας 2025)**, συνέδριο που πραγματοποιείται στη Θεσσαλονίκη, στις **28 και 29 Νοεμβρίου 2025**.

Το συνέδριο διοργανώνεται από την Εταιρία Νευροεπιστημών και Αποκατάστασης (Ε.Ν.Α.) και αποτελεί μέρος μιας προσπάθειας να επιτευχθεί μια όσο το δυνατόν καλύτερη ποιότητα στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση με έμφαση στη Βασισόμενη σε Ερευνητικά Δεδομένα Ψυχιατρική. Δίνεται ιδιαίτερη βαρύτητα στις παρεχόμενες υπηρεσίες ψυχικής υγείας, με έμφαση στις πραγματικές ανάγκες της κοινωνίας και της κοινότητας και τις διεργασίες που αφορούν την πρωτοβάθμια περίθαλψη και την παροχή υπηρεσιών υγείας.

Επίσης η εκπαίδευση εστιάζει και στο σεβασμό και την ικανοποίηση των αναγκών τόσο των ασθενών και των οικογενειών τους όσο και του κοινωνικού συνόλου γενικότερα, σε ένα περιβάλλον που γίνεται όλο και πιο δύσκολο και απαιτητικό, και ταυτόχρονα εξαιρετικά περίπλοκο με την ποικιλία των δομών και των χαρακτηριστικών τους αλλά και των δεικτών ποιοτικού και οικονομικού ελέγχου που ταχύτατα φαίνεται να υιοθετούνται.

Με εκτίμηση

Κωνσταντίνος Ν. Φουντουλάκης

Καθηγητής Ψυχιατρικής ΑΠΘ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 28 Νοεμβρίου 2025

08.00-09.00 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΗ ΜΕΤΑΙΧΜΙΑΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ

Προεδρείο: **Ι. Γκόλια, Γ. Τσιόπτσιας**

Ψυχοβιολογικό μοντέλο και μεταιχμιακή διαταραχή προσωπικότητας

Γ. Τσιόπτσιας

Λακανική προσέγγιση της ΜΔΠ

Φ. Καλουδά

Μetaiχμιακή διαταραχή προσωπικότητας και βία

Γ. Ερυθροπούλου

09.00-10.00 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΟΛΙΣΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΚΑΙ ΝΕΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Προεδρείο: **Ι. Νόικου**

Προαγωγή της ψυχικής υγείας στο εργασιακό περιβάλλον. Η εφαρμογή της στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων του Κέντρου Ημέρας Iasis at Work
Χρ. Μπάκας

Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας θεραπευτικών παρεμβάσεων σε άτομα με ψυχιατρικές διαταραχές που διαβιούν σε πρότυπες στεγαστικές μονάδες τύπου A7: μελέτη περίπτωσης πριν και μετά τη θεραπεία

Θ. Χατζόπουλος

Smart Care: καινοτόμα πιλοτική παρέμβαση με smartwatches σε δομές ψυχικής υγείας

Σ. Γιαννίκου

Διατομεακή προσέγγιση και ψυχοκοινωνική καινοτομία στην πρόληψη της νεανικής παραβατικότητας: το Παράδειγμα του Connect Thessaloniki

Ι. Νόικου



Παρασκευή 28 Νοεμβρίου 2025

10.00-11.00 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΜΕΤΑΙΧΜΙΑΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ COMPLEX PTSD: ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΟΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Προεδρείο: **N. Αρναούτογλου**

Σύγχρονες θεωρήσεις και επιδημιολογικά δεδομένα για τη Μεταιχμιακή Διαταραχή Προσωπικότητας και το Complex PTSD

M. Αντωνιάδης

Διαφοροδιάγνωση BPD και Complex PTSD: επικάλυψη, όρια και κλινικές προκλήσεις

Σ. Φυλάκη

Νευροβιολογική βάση της συναισθηματικής απορρύθμισης και της τραυματικής επεξεργασίας

Σ. Καραλής

Σύγχρονες θεραπευτικές προσεγγίσεις και ολοκληρωμένα μοντέλα φροντίδας

M. Κουμμάτη

11.00-12.00 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΟΛΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ: ΑΠΟ ΤΗ ΣΧΕΣΗ ΕΩΣ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΡΙΣΕΩΝ

Προεδρείο: **N. Αρναούτογλου**

Η θεραπευτική συμμαχία στην πράξη

M. Ταρίφα

Ομαδικές παρεμβάσεις στην ψυχική υγεία

Σ.- M. Λεβεντίδου

Τέχνη, παιχνίδι και δημιουργικότητα ως δρόμοι αποκατάστασης

E. Μητώλη

Αντιμετωπίζοντας το απρόβλεπτο: διαχείριση κρίσεων και επαγγελματική ανθεκτικότητα

X. Καρακικέ



Παρασκευή 28 Νοεμβρίου 2025

12.00-13.00 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ: ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ, ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

Προεδρείο: **Κ. Χοβαρδάς**

Οικοτροφείο: ένας μικρόκοσμος κοινωνικής μάθησης

Φ. Τσολακίδου

Όταν η οικογένεια ανοίγει τον δρόμο στη ΜΨΑ

Ε. Τσιαβασίλη-Κωτίτσα

Συnergατικά μοντέλα φροντίδας: ο ρόλος του ωφελούμενου στη λήψη αποφάσεων

Α. Ελευθέρογλου

Επαγγελματική ανθεκτικότητα στις ΜΨΑ

Π. Παπαντωνίου

13.00-14.00 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΝΕΟΙ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ: ΖΩΝΤΑΣ ΣΕ ΚΟΣΜΟΥΣ ΥΨΗΛΩΝ ΠΡΟΣΔΟΚΙΩΝ

Προεδρείο: **Κ. Χοβαρδάς**

Αυτοεκτίμηση και ψυχική ανθεκτικότητα στους νέους

Ε. Βασιλειάδη

Το άγχος επίδοσης στην εποχή της τελειότητας. Από το σχολείο και το πανεπιστήμιο έως τα social media

Αικ. Τσολακίδου

Ανάμεσα σε κοινωνικά πρότυπα και υψηλές απαιτήσεις: η ανάγκη των νέων για στήριξη και αποδοχή

Μ. Εκκέσιη

Ψηφιακός κόσμος και ψυχική υγεία: προκλήσεις και ευκαιρίες για τους νέους

Μ. Τζαχρήστα



Παρασκευή 28 Νοεμβρίου 2025

14.00-14.30 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΨΥΧΟ-ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: ΑΠΟ ΤΗΝ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ, ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Προεδρείο: **Δ. Αντωνιάδης**

Στίγμα στη ψυχική νόσο και στον καρκίνο: στάθμιση του νέου εργαλείου CASS σε γενικό πληθυσμό για πρώτη φορά στην Ελλάδα

Β. Παππά

Ποιότητα ζωής των φροντιστών ασθενών με καρκίνο: διερεύνηση των ρόλων της αλεξιθυμίας, της αυτοαποτελεσματικότητας και της προσλαμβανόμενης κοινωνικής στήριξης

Π. Καραϊσκού

14.30-15.30 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΣΥΓΧΡΟΝΟΙ ΑΞΟΝΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ: ΑΠΟ ΤΗ ΦΑΡΜΑΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗ ΝΕΥΡΟΔΙΕΓΕΡΣΗ

Προεδρείο: **Μ. Άγγου, Κ. Πάλλα**

Τεχνολογικές εξελίξεις στη Νευροδιέγερση: Η καινοτομία του rTMS

Α. Δημητρακάκη

Διαχείριση συμμόρφωσης στη φαρμακευτική αγωγή σε ψυχικά πάσχοντες: ο ρόλος του νοσηλευτή

Μ. Ράπτου

Κλινικός ρόλος και νοσηλευτικές παρεμβάσεις στις ανεπιθύμητες αντιδράσεις κατά τη φαρμακευτική αγωγή ψυχικών διαταραχών

Α. Τρόκος



Παρασκευή 28 Νοεμβρίου 2025

15.30-16.30 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Η ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΗΜΑΘΙΑΣ: ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΝΕΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

Προεδρείο: **Μ. Σοφολόγη**

Η ψυχοκοινωνική παρέμβαση της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας
Ενηλίκων Ημαθίας

Ε. Καφετζή

Ο ρόλος του ψυχολόγου στη πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας

Π. Κοσμίδου

Συζητώντας για το πρόγραμμα και τις Υπηρεσίες της Κινητής Μονάδας
Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων Ημαθίας

Ε. Ταρσιίδου

16.30-17.30 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΙΑ: BEYOND THE MAINSTREAM

Προεδρείο: **Π. Παναγιωτίδης**

Η έννοια του ενδοφαινοτύπου στη σχιζοφρένεια

Μ. Κουμμάτη

Ο άξονας εντέρου -εγκεφάλου στη σχιζοφρένεια

Γ. Παπαδόπουλος

Ογκομετρία εγκεφάλου στη σχιζοφρένεια

Κ. Μητκάνη

Σταδιοποίηση στη σχιζοφρένεια

Α.-Π. Σαϊτης



Παρασκευή 28 Νοεμβρίου 2025

17.30-18.30 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΝΕΥΡΟΓΝΩΣΙΑΚΑ ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΑ ΣΤΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑΣ

Προεδρείο: **Θ. Κυζιρίδης**

Η οπτικοχωρική ικανότητα

Π. Παπαντωνίου

Η φιγούρα του Rey ως αντανάκλαση ελλειμάτων

Μ. Ντεμίρη

Η εργαζόμενη μνήμη

Α. - Μ. Ανδρεοπούλου

Η ταχύτητα επεξεργασίας

Σ. Στάη

18.30-19.30 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΖΩΝΤΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ: ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ

Προεδρείο: **Θ. Κυζιρίδης**

Η εργοθεραπεία ως γέφυρα: διατήρηση της αυτονομίας και της ποιότητας ζωής στην άνοια

Ε. Μπουτουράκη

Γλωσσικές προκλήσεις και στρατηγικές επικοινωνίας στην άνοια

Ζ. Καλαμάρα

Κοινωνικές αναπαραστάσεις και ψυχολογικές επιπτώσεις της άνοιας

Μ. Ζευγαρίδου

Από την ορατότητα στη συνηγορία: ενδυνάμωση και δικαιώματα των ατόμων με άνοια

Α. Κόκκορη



Παρασκευή 28 Νοεμβρίου 2025

19.30-20.30 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΣΙΤΙΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Προεδρείο: **Π. Ρομποτή**

Ψυχοκοινωνικοί και οικογενειακοί παράγοντες στις διαταραχές σίτισης
Δ. Βλάχου

Ανατομία και φυσιολογία των μηχανισμών σίτισης και κατάποσης και πιθανή παθολογία

Χ. Βασίλαρου

Ψυχολογικές παράμετροι και στρατηγικές παρέμβασης στις διαταραχές σίτισης

Ε. Βλάχου

Σίτιση ως δραστηριότητα καθημερινής ζωής - activities of daily living: θεωρητική προσέγγιση ΡΕΟ (Person - Environment - Occupation)

Δ. Παπάζογλου

20.30-21.30 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ: ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ

Προεδρείο: **Α. Κώνστα**

Κοινωνική σύνδεση και ανθεκτικότητα: κλινικές και διεπιστημονικές προσεγγίσεις

Δ. Βλάχου

Κλινικές πρακτικές και ερευνητικά δεδομένα για την ανάπτυξη της ψυχικής ανθεκτικότητας

Στ. Στάη

Ο ήχος ως θεραπευτικό μέσο: η μουσική ως εργαλείο ενίσχυσης της ψυχικής ανθεκτικότητας

Λ. Παπαδάτου

Το σώμα ως θεραπευτικό πεδίο: θεατρικές προσεγγίσεις και σωματική έκφραση στην ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας

Π. Μπολομύτη



Παρασκευή 28 Νοεμβρίου 2025

21.30-22.30 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΟΠΤΙΚΕΣ ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΨΥΧΙΚΑ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ ΣΕ ΕΝΔΙΑΜΕΣΕΣ ΔΟΜΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Προεδρείο: **A. Κώνστα**

Ο ρόλος των γενικών καθηκόντων στο πλαίσιο λειτουργίας ενός οικοτροφείου: δεξιότητες και εργαλεία υποστήριξης

E. Παπαδημητρίου

Οι διαδρομές φροντίδας του εργοθεραπευτή σε ενδιάμεσες δομές ψυχικής υγείας

A. Χατζηλασκαράκη

Η ψυχολογική διάσταση της φροντίδας σε δομές υποστήριξης ατόμων με σοβαρές ψυχικές διαταραχές

A. Σαμαρά

Κοινωνική μέριμνα και ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις σε πλαίσιο αυξημένων φροντιστικών απαιτήσεων

E. Τουτουντζίδου



Σάββατο 29 Νοεμβρίου 2025

08.00-09.00 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΤΣΙΓΑΡΟ ΚΑΙ ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΒΛΑΒΗΣ (HARM REDUCTION): ΤΡΕΧΟΝΤΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ, ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Προεδρείο: **Π. Παναγιωτίδης**

Γενικές αρχές μείωσης της βλάβης (harm reduction)

Α. Σαϊτής

Ηλεκτρονικό τσιγάρο: αναδρομή, τρέχοντα δεδομένα, οφέλη και κίνδυνοι

Σ.-Ρ. Καραλής

Χρήση ηλεκτρονικού τσιγάρου σε εφήβους και νεαρούς ενήλικες: τάσεις και κίνδυνοι

Ε. Μπαλάσκα

Η σχέση μεταξύ ηλεκτρονικού τσιγάρου και ψυχικής υγείας

Γ. Παπαδόπουλος



Σάββατο 29 Νοεμβρίου 2025

09.00-10.00 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ: ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ

Προεδρείο: **Ε.-Μ. Τσαπάκη**

Η ψυχοπαθολογία και η γνωσιακή λειτουργία στις διαταραχές πρόσληψης τροφής

Ε. Ταρασίδου

Διαχρονικές δομικές αλλαγές του εγκεφάλου στην ψυχογενή ανορεξία: συστηματική ανασκόπηση μελετών μαγνητικής τομογραφίας

Ε. Καρακώστα

Οι επιδράσεις των αγωνιστών των υποδοχέων GLP-1 στις διατροφικές συμπεριφορές, τη λειτουργία του εγκεφάλου και τους βιοχημικούς δείκτες σε ασθενείς με διαταραχές πρόσληψης τροφής: συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση

Ν. Πεταλίδου

Η παρέμβαση CBT-T στους ασθενείς με διαταραχές πρόσληψης τροφής- Παρουσίαση περιστατικού

Σ. Φυλάκη

10.00-11.00 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

GLP-1 ΚΑΙ GLP-1a - Ο ΡΟΛΟΣ ΚΑΙ ΟΙ ΧΡΗΣΕΙΣ ΤΟΥΣ ΣΤΟΝ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ ΚΑΙ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΟ

Προεδρείο: **Ε.-Μ. Τσαπάκη**

Η νευροβιολογία του GLP-1: από τη φυσιολογία στην κλινική πράξη

Ε.-Μ. Τσαπάκη

GLP-1a και νευροεκφυλιστικά νοσήματα

Μ. Αντωνιάδης

GLP-1a στη χρόνια και εμμένουσα ψυχική νόσο

Δ. Ευαγγελοπούλου

Οι GLP-1a στην αντιμετώπιση της χρήσης ουσιών

Π. Παναγιωτίδης



Σάββατο 29 Νοεμβρίου 2025

11.00-12.00 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Προεδρείο: **Π. Τατσιοπούλου**

Ψευδείς ειδήσεις, social media και η ψυχοκοινωνική ανάπτυξη παιδιών και εφήβων

Π. Τατσιοπούλου

Ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων στην ψηφιακή πραγματικότητα: άγχος, καταθλιπτική συμπτωματολογία και διαπροσωπικές σχέσεις

Μ. Ματσούκη

Ψυχοεκπαιδευτικές και θεραπευτικές παρεμβάσεις για την προαγωγή της ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων στην ψηφιακή εποχή

Ι. Σιμιγδάλη

Ο ρόλος των μέσων μαζικής ενημέρωσης και των social media: προκλήσεις και ευθύνες στην προστασία της ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων

Π. Κοσμίδου

12.00-13.00 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΝΟΣΟ

Προεδρείο: **Ε.-Μ. Τσαπάκη**

Πώς η κλιματική αλλαγή επιδρά στην ψυχική υγεία του γενικού πληθυσμού

Γ. Καρακατσούλης

Άνοδος της θερμοκρασίας του πλανήτη και ψυχική νόσος

Ι. Ασλανίδη

Οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στον αυτισμό

Μ. Σκώκου

Κλιματική αλλαγή και ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων

Π. Τατσιοπούλου



Σάββατο 29 Νοεμβρίου 2025

13.00-14.00 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΓΝΩΣΙΑΚΗ-ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ: ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ

Προεδρείο: **Γ. Καρακατσούλης**

Γνωσιακή - Συμπεριφορική θεραπεία στην αντιμετώπιση ψυχοσωματικών συμπτωμάτων στην εφηβεία: διεπιστημονικές εφαρμογές

M. Αποστολοπούλου

Γνωστική Συμπεριφορική θεραπεία στην πράξη: εικόνα σώματος και αυτοεκτίμηση

A. Αρχοντή

Πρώιμο τραύμα και γνωστικές διαστρεβλώσεις στις διατροφικές διαταραχές: η συμβολή της γνωσιακής συμπεριφορικής θεραπείας

M. Δημητριάδου

Ψηφιακά εργαλεία και CBT: καινοτόμες παρεμβάσεις για την παιδική παχυσαρκία

M. Χανοπούλου

Η εφαρμογή της CBT - E στις διατροφικές διαταραχές: από το υπερδιαγνωστικό μοντέλο στη κλινική πράξη

B. Τσαβαλιά

14.00-14.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **K. N. Φουντουλάκης**

Η ψυχική υγεία στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας. Συνέργεια και δικτύωση μεταξύ των υπηρεσιών

Φ. Κουλούρη

14.30-15.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



Σάββατο 29 Νοεμβρίου 2025

15.00-16.00 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΑΠΟ ΤΟ ΑΤΟΜΟ ΣΤΗΝ ΟΜΑΔΑ: ΣΥΣΤΗΜΙΚΕΣ ΟΠΤΙΚΕΣ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Προεδρείο: **Δ. Μπαμπούσης**

Η θεραπευτική συνάντηση με το πρόσωπο του άλλου - τόπος σχέσης και έμπνευσης στη συστημική ψυχοθεραπεία

A. Χρονοπούλου

Το ψυχικό σύμπτωμα των παιδιών ως οικογενειακό αφήγημα: Μια συστημική ανάγνωση της διάγνωσης

A. Τσάκαλη

Δουλεύοντας συστημικά με την κοινότητα: η ομάδα ως χώρος ενίσχυσης της ψυχικής υγείας

Χρ. Γώγου

Όταν η ομάδα γίνεται τόπος φροντίδας για το άτομο. Η συστημική προσέγγιση στις επαγγελματικές ομάδες και τις συλλογικότητες

Δ. Μπαμπούσης

16.00-17.00 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΆΓΧΟΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ: ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ, ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ, ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΩΝ ΤΕΧΝΩΝ

Προεδρείο: **Μ. Σκώκου**

Άγχος, ευερέθιστο έντερο και τέχνη: μια ψυχοσωματική προσέγγιση

A. Γιαμούζη

Ορθορεξία και άγχος: όταν η ανάγκη για έλεγχο και υγεία γίνεται πηγή ψυχολογικής δυσφορίας

K. Νικολάου

Από το άγχος στην ευημερία: η συμβολή της θετικής ψυχολογίας στην εφηβική ανάπτυξη

Δ. Τσομπανέλη

Άγχος και καλές τέχνες: η επίδραση της μουσικοθεραπείας στη μείωση των συμπτωμάτων του άγχους

A. Παλαμάς



Σάββατο 29 Νοεμβρίου 2025

17.00-18.00 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΝΟΣΟΣ

Προεδρείο: **Π. Παναγιωτίδης**

Πότε η κατάθλιψη είναι πρωτογενής και πότε δευτεροπαθής; Διαγνωστικά και κλινικά διλήμματα

I.-P. Δήμζα

Κατάθλιψη ως πρώιμος δείκτης σε ασθενείς με καρκίνο παγκρέατος

Θ. Καπετανοπούλου

Φαρμακοθεραπεία στην κατάθλιψη σε έδαφος χρόνιας οργανικής νόσου

Θ. Ιζδρά

Οργανική κατάθλιψη και ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις: προκλήσεις και πρακτικές προσαρμογές

I. Σταύρου

18.00-19.00 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΤΟ ΟΝΕΙΡΟ

Προεδρείο: **Λ. Αθανασιάδης, Α. Κώνστα**

Αναδρομή στην ερμηνεία των ονείρων

M. Ιερωνυμάκης

Τι εκπληρώνει το όνειρο

A. Λαυρεντιάδου

Η εργασία του ονείρου

B.Τσιπροπούλου



Σάββατο 29 Νοεμβρίου 2025

19.00-20.00 ΣΥΜΠΟΣΙΟ

ΝΕΥΡΟΨΥΧΟΓΛΩΣΣΟΛΟΓΙΑ

Προεδρείο: **Κ. Μητκάνη**

Νευρογλωσσολογία: ο εγκέφαλος της γλώσσας και οι δυναμικές της επικοινωνίας

Ν. Πεταλίδου

Ο ρόλος της γλώσσας στην ανάπτυξη της θεωρίας του Νου: νευρογνωσιακές διεργασίες και κοινωνική γνώση

Ε. Καρακώστα

Νευροαναπτυξιακές διαταραχές και γλώσσα

Σ. Αθανασίου

Νους, εγκέφαλος και γλώσσα: η διεπιστημονική τομή ψυχολογίας και νευρογλωσσολογίας

Ε. Κούτρα

20.00-20.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Κ. Ν. Φουντουλάκης, Ι. Νηματούδης**

Ψυχική ανθεκτικότητα γονέων παιδιών στο φάσμα του αυτισμού
Επίσκοπος Τανάγρας κ. Απόστολος, Post doc on autism, PhD on autism, med on autism, Διευθυντής του Γραφείου της Αντιπροσωπείας της Εκκλησίας της Ελλάδος στην ΕΕ, Βρυξέλλες



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (EPOSTERS)

P01 | Η ΑΝΑΦΕΡΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ChatGPT ΣΤΟΝ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ: ΣΧΕΣΕΙΣ ΜΕ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΚΡΙΤΙΚΗΣ ΣΚΕΨΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΙΡΡΟΗΣ

Τόλιου Ο., Ζ. Κατσή

ΑΠΘ

P02 | ΟΜΑΔΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΥΓΓΕΝΩΝ-ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ (ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ)

Καρτέρη Δ.

ΠΕΣΟΨΥ Βύρωνα

P03 | ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ. ΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΨΕΙΣ ΤΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ ΠΦΥ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΕ ΚΙΝΔΥΝΟ

Παναγιωτίδου Π., Ε. Κούκια

¹Δήμος Θεσσαλονίκης Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας & Μέριμνας της Τρίτης Ηλικίας, ²ΕΚΠΑ

P04 | MENTAL HEALTH NEGATIVE CONSEQUENCES OF SEVERE TRAUMATIC SKULL AND BRAIN INJURIES IN MIDDLE AGE MEN

N. Syrmos

Aristotle University of Thessaloniki

P05 | MENTAL HEALTH NEGATIVE CONSEQUENCES OF MILD TRAUMATIC SKULL AND BRAIN INJURIES IN MIDDLE AGE MEN

N. Syrmos

Aristotle University of Thessaloniki

P06 | ΨΥΧΟΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ: ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Βελούδη Ε.

Φοιτήτρια

P07 | ΨΥΧΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΑ 30s

Ι. Χατζίδης

Mindwhisper



ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

A

Άγγου Μαρία

Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ 4 ΥΠΕ

Αθανασιάδης Λουκάς

Καθηγητής Ψυχιατρικής ΑΠΘ,
Α' Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ,
ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Αθανασίου Σοφία

Ψυχολόγος, MSc, Επιστημονική
Συνεργάτης Γ' Πανεπιστημιακή
Ψυχιατρική Κλινική, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Ανδρεοπούλου Άννα - Μαρία

Ψυχολόγος, MSc - Εταιρεία
Νευροεπιστημών και Αποκατάστασης
[E.N.A.]

Αντωνιάδης Διομήδης

Ψυχίατρος, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής,
Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ

Αντωνιάδης Μιχάλης

Ειδικευόμενος Ψυχίατρος,
Γ' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική,
ΠΝΘ ΑΧΕΠΑ

Αποστολοπούλου Μαρία

Ψυχολόγος, MSc

Αρναούτογλου Νικήτας

Επ. Καθηγητής Ψυχιατρικής ΑΠΘ,
Γ' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Αρχοντή Άννα

Ψυχολόγος, MSc Κλινική Ψυχική Υγεία,
Εκπ/μενη στη CBT, GACBP, Clinical
Research Coordinator, Ερρίκος Ντυνάν

Ασλανίδη Ιωάννα

Ειδικευόμενη Ψυχίατρος, Γ' Ψυχιατρική
Κλινική ΑΠΘ, ΓΠΝΘ ΑΧΕΠΑ

B

Βασίλαρου Χρυσάνθη

Λογοθεραπεύτρια, MSc Ειδικός
Νευροαποκατάστασης, Εταιρεία
Νευροεπιστημών και Αποκατάστασης
[E.N.A.]

Βασιλειάδη Ευθυμία

Ψυχολόγος MSc, Εταιρεία
Νευροεπιστημών και Αποκατάστασης
[E.N.A.]

Βλάχου Δέσποινα

Κοινωνική Λειτουργός, Εταιρεία
Νευροεπιστημών και Αποκατάστασης
[E.N.A.]

Βλάχου Ευαγγελία

Ψυχολόγος MSc, Εταιρεία
Νευροεπιστημών και Αποκατάστασης
[E.N.A.]

Γ

Γιαμούζη Αλεξάνδρα

Κοινωνική Λειτουργός, Φοιτήτρια ΠΜΣ
Κλινικής Ψυχικής Υγείας ΑΠΘ



ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Γιαννίκου Σόφη

Ψυχολόγος-Εκπ. Συστημική-Υπαρξιακή
Ψυχοθεραπεύτρια, Συντονίστρια ΜΨΑ
«Άγιος Νικόλαος»

Γκόλια Ιωάννα

Διευθύντρια Ιατρικής Υπηρεσίας Δικτύου
Ψυχικής Υγείας 3ης ΥΠΕ

Γώγου Χριστίνα

Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Σύμβουλος
Πρόληψης Τοξικοεξάρτησης ICRC, Γενική
Γραμματέας ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας
Συστημικής Θεραπείας

Δ

Δήμζα Ιωάννα Ραφαέλα

Ιατρός, Επιστημονική Συνεργάτης
Γ' Πανεπιστημιακής Κλινικής,
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Δημητρακάκη Άννα

MSc Νοσηλεύτρια, Γ' Πανεπιστημιακή
Ψυχιατρική Κλινική, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Δημητριάδου Μαρία

Ψυχολόγος, Εκπ. Γνωστική Συμπεριφορική
Ψυχοθεραπεία ΕΕΕΣΠ, MSc Κλινική Ψυχική
Υγεία

Ε

Εκκέσιη Μαρίνα

Ψυχολόγος

Ελευθέρογλου Αργυρώ

Ψυχολόγος, Εταιρεία Νευροεπιστημών και
Αποκατάστασης [E.N.A.]

Επίσκοπος Τανάγρας κ. Απόστολος

Post doc on autism, PhD on autism, med
on autism, Διευθυντής του Γραφείου
της Αντιπροσωπείας της Εκκλησίας της
Ελλάδος στην ΕΕ, Βρυξέλλες

Ερυθροπούλου Γεωργία

Ειδικευόμενη Γ' Ψυχιατρικής Κλινικής
Ενήλικων Πολυδύναμης Νοσηλευτικής
Μονάδας Ψυχικής Υγείας Θεσσαλονίκης

Ευαγγελοπούλου Δέσποινα

Ειδικευόμενη Ψυχίατρος,
Γ' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική,
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Ζ

Ζευγαρίδου Μαρία

Ψυχολόγος, Εταιρεία Νευροεπιστημών και
Αποκατάστασης [E.N.A.]

Ι

Ιερωνυμακης Μανώλης

Ειδικευόμενος Ψυχίατρος,
Α' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική,
ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Ιζδρά Θεοδώρα

Φοιτήτρια Ιατρικής ΑΠΘ



ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Κ

Καλαμάρα Ζωή

Ψυχολόγος, Εταιρεία Νευροεπιστημών και Αποκατάστασης [Ε.Ν.Α.]

Καλουδά Φαίη

Ψυχίατρος

Καπετανοπούλου Θεοδώρα

Απόφοιτη Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Καρακατσούλης Γρηγόρης

Ψυχίατρος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Γ' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Καρακικέ Χρύσα

Ψυχολόγος, Εταιρεία Νευροεπιστημών και Αποκατάστασης [Ε.Ν.Α.]

Καρακώστα Έφη

Ψυχολόγος, MSc, Επιστημονική Συνεργάτης, Γ' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Καραλής Συμεών Ραφαήλ

Ειδικευόμενος Ψυχιατρικής, Γ' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Καραϊσκού Παρασκευή

Ψυχολόγος

Καφετζή Ελένη

Κοινωνική Λειτουργός, Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων Ημαθίας "Emotion" - Εταιρία Νευροεπιστημών και Αποκατάστασης Ε.Ν.Α.

Κόκκορη Αιμιλία

Ψυχολόγος, ΠΜΣ Κλινική Ψυχική Υγεία ΑΠΘ

Κοσμίδου Πασχαλίνα

Ψυχολόγος, Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων Ημαθίας "Emotion" - Εταιρεία Νευροεπιστημών και Αποκατάστασης [Ε.Ν.Α.]

Κουλούρη Φωτεινή

Προϊσταμένη Γενικής Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Ποιότητας Ζωής, Υπουργείο Υγείας

Κουμμάτη Μιχαέλα

Ειδικευόμενη Ψυχίατρος, ΓΝΘ Ιπποκράτειο, Επιστημονική Συνεργάτης Γ' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Κούτρα Ευαγγελία

Φιλόλογος, MSc Κλινική Ψυχική Υγεία, Επιστημονική Συνεργάτης Γ' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Κυζιρίδης Θεοχάρης

Ψυχίατρος, Α' Επιμελητής ΕΣΥ, Γ' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ



ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Κώνστα Αναστασία

Αν. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής ΑΠΘ,
Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ
Παπαγεωργίου

Λ

Λαυρεντιάδου Αναστασία

Ειδικευόμενη Ψυχιατρικής,
Α΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική,
ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Λεβεντίδου Σουλτάνα - Μαρία

Ψυχολόγος, Εταιρεία Νευροεπιστημών και
Αποκατάστασης [E.N.A.]

Μ

Ματσούκη Μαγδαληνή

Ψυχολόγος, ΠΜΣ Κλινική Ψυχική Υγεία,
Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής
ΑΠΘ

Μητκάνη Καλυψώ

Νευρολόγος, Γ΄ Πανεπιστημιακή
Ψυχιατρική Κλινική, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Μητώλη Ελένη

Ψυχολόγος MSc, Εταιρεία Νευροεπιστημών
και Αποκατάστασης [E.N.A.]

Μπάκας Χρήστος

Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής,
Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου
Ημέρας «At Work»

Μπαλάσκα Ελεωνόρα

Φοιτήτρια Ιατρικής ΑΠΘ

Μπαμπούσης Δημήτρης

Συστημικός Ψυχοθεραπευτής -
Κοινωνικός Λειτουργός - Ψυχολόγος,
Πρόεδρος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας
Συστημικής Θεραπείας

Μπολομύτη Πολυξένη

Ειδικός Θεατρικής Αγωγής,
Κινησιοθεραπεύτρια, MSc, Εταιρεία
Νευροεπιστημών και Αποκατάστασης
[E.N.A.]

Μπουτουράκη Ελένη

Εργοθεραπεύτρια, Εταιρεία
Νευροεπιστημών και
Αποκατάστασης E.N.A

N

Νηματούδης Ιωάννης

Ομ. Καθηγητής Ψυχιατρικής ΑΠΘ

Νικολάου Αικατερίνη

Ψυχολόγος, MSc Κλινική Ψυχική Υγεία,
Εκπ. Γνωστική Συμπεριφορική
Ψυχοθεραπεία

Νόικου Ιωάννα

Ψυχολόγος, MSc, Συντονίστρια Κέντρου
Ημέρας «Connect Thessaloniki»

Ντεμίρη Μαρία

Ψυχολόγος, MSc - Εταιρεία
Νευροεπιστημών και Αποκατάστασης
[E.N.A.]



ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Π

Παλαμάς Αθανάσιος

Μουσικολόγος, MSc Κλινική Ψυχική Υγεία
ΑΠΘ

Πάλλα Κυριακούλα

Προϊσταμένη Νοσηλευτικής Υπηρεσίας,
Γ' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική κλινική,
Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ 4 ΥΠΕ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Παναγιωτίδης Παναγιώτης

Επ. Καθηγητής Ψυχιατρικής ΑΠΘ,
Γ' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική,
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Παπαδάτου Λίνα

Μουσικολόγος, Υποψήφια Διδάκτωρ
ΑΠΘ, Εταιρεία Νευροεπιστημών και
Αποκατάστασης [E.N.A.]

Παπαδημητρίου Ελένη

Ψυχολόγος, MSc, Εταιρεία
Νευροεπιστημών και Αποκατάστασης
[E.N.A.]

Παπαδόπουλος Γεώργιος

Ειδικευόμενος Ψυχιατρικής,
Γ' Πανεπιστημιακή Κλινική, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Παπάζογλου Δήμητρα

Εργοθεραπεύτρια - Φιλολόγος, Εταιρεία
Νευροεπιστημών και Αποκατάστασης
[E.N.A.]

Παπαντωνίου Παναγιώτα

Κοινωνική Λειτουργός, Εταιρεία
Νευροεπιστημών και Αποκατάστασης
[E.N.A.]

Παππά Βαϊα

Ψυχολόγος

Πεταλίδου Νικολέτα

Νευροψυχολόγος, MSc, Ψυχαναλύτρια,
Επιστημονική Συνεργάτης
Γ' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Ρ

Ράπτου Μαρία

MSc Νοσηλεύτρια, Γ' Πανεπιστημιακή
Ψυχιατρική Κλινική, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Ρομποτή Πηνελόπη

Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων,
Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Κ.Ψ.Υ. Κατερίνης,
3η Δ.Υ.Π.Ε.- Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ.

Σ

Σαϊτης Αθανάσιος

Ειδικευόμενος Ψυχίατρος,
Γ' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική,
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Σαμαρά Άννα

Ψυχολόγος, Εταιρεία Νευροεπιστημών και
Αποκατάστασης [E.N.A.]

Σαχαρίδη Παναγιώτα

Κοινωνική Λειτουργός, MSc

Σιμιγδάλη Ιωάννα

Ψυχολόγος, ΠΜΣ Κλινική Ψυχική Υγεία,
ΑΠΘ



ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Σκώκου Μαρία

Reader Ψυχιατρικής, Γ' Πανεπιστημιακή
Ψυχιατρική Κλινική, ΓΠΝΘ ΑΧΕΠΑ

Σοφολόγη Μαρία

Επιστημονικά Υπεύθυνη, Κινητή Μονάδα
Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων Ημαθίας
"Emotion" - Εταιρεία Νευροεπιστημών και
Αποκατάστασης [E.N.A.]

Στάη Στυλιανή

Ψυχολόγος, MSc - Εταιρεία
Νευροεπιστημών και Αποκατάστασης
[E.N.A.]

Σταύρου Ιωάννα

Φοιτήτρια Ιατρικής ΑΠΘ

T

Ταρασίδου Ειρήνη

Ψυχολόγος, Κινητή Μονάδα Ψυχικής
Υγείας Ενηλίκων Ημαθίας "Emotion"
- Εταιρεία Νευροεπιστημών και
Αποκατάστασης [E.N.A.]

Ταρίφα Λίνα

Ψυχολόγος, MSc Κοινωνική Ψυχιατρική,
MBA Διοίκηση Μονάδων Υγείας, Εταιρεία
Νευροεπιστημών και Αποκατάστασης
[E.N.A.]

Τατσιοπούλου Παρασκευή

Επ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Παιδιού
και Εφήβου ΑΠΘ, Υπηρεσία Παιδιού και
Εφήβου, Γ' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική
Κλινική, ΓΠΝΘ ΑΧΕΠΑ

Τζαχρήστα Μαρία

Ψυχολόγος

Τουτουντζίδου Ελίνα

Κοινωνική Λειτουργός, Εταιρεία
Νευροεπιστημών και Αποκατάστασης
[E.N.A.]

Τρόκος Αστέριος

MSc Νοσηλεύτης, Γ' Πανεπιστημιακή
Ψυχιατρική Κλινική, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Τσαβαλιά Βαρβάρα

Ψυχολόγος, MSc, Εκπ. Γνωστική
Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία,
Επιστημονική Συνεργάτις
Γ' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Τσάκαλη Αντωνία

Ψυχίατρος Παιδιών & Εφήβων,
Υπαρξιακή Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια,
Αντιπρόεδρος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας
Συστημικής Θεραπείας

Τσαπάκη Εύα-Μαρία

Επ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής ΑΠΘ

Τσιαβασίλη-Κωτίτσα Ελένη

Ψυχολόγος, MSc Κλινικής Ψυχολογίας,
Εταιρεία Νευροεπιστημών και
Αποκατάστασης [E.N.A.]

Τσιπροπούλου Βιργινία

Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπεύτρια, Μέλος
Ε.Δι. Π. Α' Ψυχιατρικής Κλινικής ΑΠΘ,
ΓΝΘ Παπαγεωργίου



ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Τσιόπτσιας Γιάννης

Επιμελητής Α΄ Ψυχιατρικής ΕΣΥ,
Προσωρινά Προϊστάμενος Γ΄ Ψυχιατρικής
Κλινικής Ενήλικων Πολυδύναμης
Νοσηλευτικής Μονάδας Ψυχικής Υγείας
Θεσσαλονίκης

Τσολακίδου Αικατερίνη

Κοινωνική Λειτουργός

Τσολακίδου Φανή

Κοινωνική Λειτουργός, Εταιρεία
Νευροεπιστημών και Αποκατάστασης
[E.N.A.]

Τσομπανέλη Δέσποινα

Φιλολόγος, MSc Ειδικής Αγωγής,
Σύμβουλος Επαγγελματικού
Προσανατολισμού, MSc Κλινική Ψυχική
Υγεία ΑΠΘ

Φ

Φουντουλάκης Κωνσταντίνος

Καθηγητής Ψυχιατρικής ΑΠΘ, Διευθυντής,
Γ΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής,
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Φυλάκη Σοφία

Ειδικευόμενη Ψυχιατρικής, MSc Ψυχο-
Ιατροδικαστική ΑΠΘ

Χ

Χανοπούλου Μαργαρίτα

Ψυχολόγος MSc, Εκπ. Ψυχοθεραπεύτρια,
Επιστημονική Συνεργάτης
Γ΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Χατζηλασκαράκη Αγγελική

Εργοθεραπεύτρια, Εταιρεία
Νευροεπιστημών και Αποκατάστασης
[E.N.A.]

Χατζόπουλος Θάνος

Ψυχολόγος, MSc Κλινική Ψυχολογία,
Συντονιστής Οικοτροφείου Α7 «Connect
Support»

Χοβαρδάς Κωνσταντίνος

Ψυχίατρος, Εταιρεία Νευροεπιστημών και
Αποκατάστασης [E.N.A.]

Χρονοπούλου Αναστασία

Κοινωνική Λειτουργός, Συστημική
Υπαρξιακή Ψυχοθεραπεύτρια



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

► Ημερομηνία και τόπος διεξαγωγής

28-29 Νοεμβρίου 2025

Θεσσαλονίκη, Ξενοδοχείο The MET

(26ης Οκτωβρίου 48, 54 627 Θεσσαλονίκη, Τ: 2310 017 000, www.themethotel.gr)

► Πιστοποιητικό

Σε όλους τους συμμετέχοντες του συνεδρίου θα αποσταλεί ηλεκτρονικά πιστοποιητικό συμμετοχής. Για την παραλαβή του πιστοποιητικού απαιτείται η παρακολούθηση του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος, σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του ΕΟΦ. Τα πιστοποιητικά θα αποσταλούν μετά τη λήξη του συνεδρίου και αφού πρώτα υποβληθεί ηλεκτρονικά στη γραμματεία η αξιολόγησή του.

► Κονκάρδα συνέδρων

Όλοι οι σύνεδροι θα παραλάβουν ηλεκτρονικά από τη γραμματεία του συνεδρίου την e-κονκάρδα, την οποία είναι υποχρεωμένοι να τη σαρώνουν κατά την είσοδο και έξοδο τους από τη συνεδριακή αίθουσα.

► Δικαίωμα συμμετοχής

Κατηγορία	Κόστος
Ειδικοί	140,00€
Ειδικευόμενοι	120,00€
Άλλοι Επαγγελματίες Υγείας	Δωρεάν
Φοιτητές	Δωρεάν

Οι παραπάνω τιμές επιβαρύνονται με τον ισχύοντα ΦΠΑ 24%

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση συνεδρίου
- Πιστοποιητικό συμμετοχής
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο



► Οπτικά μέσα - Τεχνική γραμματεία

Η αίθουσα διεξαγωγής του συνεδρίου θα είναι τεχνικά εξοπλισμένη για τις παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Το υλικό της παρουσίασης θα πρέπει να αποστέλλεται μέσω e-mail στην ειδική τεχνική γραμματεία.

► Γραμματεία Συνεδρίου



Θεσσαλονίκη: Σταδίου 50Α, 55534 Πυλαία, Θεσσαλονίκη

Τηλ.: 2310 247743, 2310 247734, e-mail: info@globalevents.gr

Αθήνα: Βαλέστρα 2 & Λεωφ. Α. Συγγρού 168, 17671 Καλλιθέα, Αθήνα

Τηλ.: 210 3250260, e-mail: athens@globalevents.gr

www.globalevents.gr

SANDOZ

Serolux®

Sertraline Hydrochloride

Escitalopram/Sandoz

Escitalopram Oxalate

Pezale®

Donepezil Hydrochloride

Memantine/Sandoz

Memantine Hydrochloride

Levetiracetam/Sandoz

Levetiracetam

Pregabalin Sandoz

Pregabalin

Olanzapin/Sandoz

Olanzapine

Aripiprazole Sandoz

Aripiprazole

ΔΙΑΝΕΜΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗ SANDOZ HELLAS

Serolux 50mg (30 tabs): Α.Τ. 7,85€, Serolux 100mg (30 tabs): Α.Τ. 9,50€
Escitalopram/Sandoz 10mg (28 tabs): Α.Τ. 7,72€, Escitalopram/Sandoz 20mg (28 tabs): Α.Τ. 13,83€
Levetiracetam/Sandoz 500mg (30 tabs): Α.Τ. 11,81€, Levetiracetam/Sandoz 1000mg (30 tabs): Α.Τ. 23,62€
Pregabalin Sandoz 25mg (56 caps): Α.Τ. 3,14€, Pregabalin Sandoz 50mg (56 caps): Α.Τ. 8,83€, Pregabalin Sandoz 75mg (56 caps): Α.Τ. 6,83€
Pregabalin Sandoz 100mg (21 caps): Α.Τ. 5,04€, Pregabalin Sandoz 150mg (56 caps): Α.Τ. 10,41€, Pregabalin Sandoz 300mg (56 caps): Α.Τ. 19,06€
Pezale 5mg (30 tabs): Α.Τ. 14,18€, Pezale 10mg (30 tabs): Α.Τ. 18,92€
Memantine/Sandoz 10mg (28 tabs): Α.Τ. 11,89€, Olanzapin/Sandoz 5mg (30 tabs): Α.Τ. 15,88€
Olanzapin/Sandoz 10mg (30 tabs): Α.Τ. 29,45€, Olanzapin/Sandoz 20mg (30 tabs): Α.Τ. 72,86€
Aripiprazole Sandoz 10mg (30 tabs): Α.Τ. 20,95€, Aripiprazole Sandoz 15mg (30 tabs): Α.Τ. 21,95€, Aripiprazole Sandoz 30mg (30 tabs): Α.Τ. 36,99€

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Ανοητικά

ΟΛΕΚ τις αυθεντικές ενδείξεις για ΟΑΕ τα φάρμακα

Συμπληρώνοντας την «ΚΤΗΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Τρόπος διάθεσης:

Aripiprazole Sandoz, Escitalopram/Sandoz, Levetiracetam/Sandoz, Olanzapin/Sandoz, Pregabalin Sandoz, Serolux: Με ιατρική συνταγή

Memantine/Sandoz, Pezale:

Περιορισμένη ιατρική συνταγή από ειδικό ιατρό και παρακολούθηση κατά τη διάρκεια της αγωγής

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευθείτε την πλήρη Περιλήψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος σκαναριστάς τον παρακάτω σύνδεσμο:



SANDOZ

ΚΑΚ: Sandoz GmbH
Biochemiestrasse 10, A-6250 Kundl, Αυστρία

Τοπικός Αντιπρόσωπος:
SANDOZ HELLAS ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.
Φραγκοκλησιάς 7B, ΤΚ 151 25 Μαρούσι, Ελλάδα
Τηλ: +30 216 600 5000



ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Οργανωτική Επιτροπή ευχαριστεί τις παρακάτω εταιρείες για τη συμβολή τους στη διοργάνωση του Συνεδρίου.

art wave
ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΜΕΣΩ ΤΕΧΝΗΣ



Emotion
ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

innovis
Future health today

**PODI
LAT**
ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ
ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ

RECORDATI

SANDOZ

ΑΙΝΕΙΑΣ
ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ (Α2) ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ
ΟΡΓΑΝΙΚΑ ΨΥΧΟΣΥΝΔΡΟΜΑ,
ΝΟΣΟ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

ΑΚΕΞΩ
ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ (Α7) ΓΙΑ
ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΟΒΑΡΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
ΚΑΙ ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

ΑΜΑΔΡΥΑΣ
ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ (Α8) ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
ΔΥΣΤΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ ΚΑΙ ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

[Ε.Ν.Α.]
ΕΤΑΙΡΙΑ ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΩΝ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Νυμφη [Α4]
ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΔΥΣΤΙΚΟΥ ΘΑΞΜΑΤΟΣ

ΠΕΤΡΑ [Α6]
ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΟΒΑΡΕΣ ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

Dopelir®

Παλμιτική Παλιπεριδόνη

Το **Dopelir®** είναι ενέσιμο εναιώρημα παρατεταμένης αποδέσμευσης παλμιτικής παλιπεριδόνης στις δοσολογίες **75mg, 100mg, 150mg**:¹

- Με μηνιαία χορήγηση¹
- Σε προγεμισμένη σύριγγα έτοιμη προς χρήση¹
- Χωρίς ιδιαίτερες συνθήκες φύλαξης¹

Λιανική τιμή προϊόντος (Δελτίο τιμών: 08.2024): DOPELIR® INJ.SU.PRO 75MG/PF.SYR BT X 1 PF.SYR + 2 NEEDLES 131,85€, DOPELIR® INJ.SU.PRO 100MG/PF.SYR BT X 1 PF.SYR + 2 NEEDLES 167,98€, DOPELIR® INJ.SU.PRO 150MG/PF.SYR BT X 1 PF.SYR + 2 NEEDLES 239,68€.

Τρόπος διάθεσης προϊόντος: Με ιατρική συνταγή.

Για διάθεση της ΠΧΠ του προϊόντος σε έντυπη μορφή, επικοινωνείτε με την εταιρεία.

*Σε περίπτωση έκδοσης νέου Δελτίου Τιμών Φαρμάκων ισχύουν οι νεότερες τιμές.

Βιβλιογραφία: 1. Dopelir, Περιλήψη χαρακτηριστικών προϊόντος.

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την ΠΧΠ του προϊόντος την οποία θα βρείτε χρησιμοποιώντας το QR CODE του εντύπου.



innovis
Future health today



Δέσμευση στην ποιότητα

INNOVIS PHARMA A.E.B.E.
Λ. Κηφισίας 44, 15125, Μαρούσι Αττικής
Τ: +30 216 2005 600 | F: +30 210 6664 804
www.innovispharma.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε **ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»



Ημέρες Ψυχικής
Υγείας 2025

Days of Mental
Health 2025

28-29

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Ξενοδοχείο The MET

Θεσσαλονίκη